



Yogastunden Altdorf

Montag: 07.50 - 08.50
09.00 - 10.00
18.45 - 19.45
20.00 - 21.00
Neu: 14.00 - 15.00 speziell 60+

Mittwoch: 08.00 - 09.00
14.00 - 15.00
17.30 - 18.30
18.45 - 19.45
20.00 - 21.00

Kurskosten: Lektion 60 Min.
CHF 18.00 pro Lektion im ganzen Kursblock
CHF 23.00 Einzellektionen in Absprache

Kursort: Frauenkloster St. Karl, Gotthardstrasse 12, 6460 Altdorf

Mitbringen: Bequeme Kleider, ein Paar Socken

Speziell: Die Kurse sind fortlaufend. Es kann jederzeit eingestiegen werden.

Kursblock Januar - Ostern 2019

Kursbeginn: Montag, 14. Januar 2019 Mittwoch, 16. Januar 2019

Kurskosten: Januar – Ostern 2019 12 Lektionen à CHF 18.00 CHF 216.00

Sportferien: 24. Februar – 10. März 2019

Frühlingsferien: 19. April – 5. Mai 2019

Anmeldung und Auskunft:

Lydia Arnold, Mattenweg 17, 6467 Schattdorf