



## Autogenes Training Grundkurs

**Beginn:** Dienstag: 22. Januar 2019  
Dienstag: 07. Mai 2019

**Zeiten:** 14.00 / 18.30 / 20.00

**Ort:** Mattenweg 17, 6467 Schattdorf

**Kosten:** CHF 240.00 pro Kurs.  
Die Kurse dauern 6 Wochen (1 Lektion pro Woche)

## Autogenes Training Aufbau

**Beginn:** Auf Anfrage

**Zeiten:** 14.00 / 18.30 / 20.00

**Ort:** Mattenweg 17, 6467 Schattdorf

**Kosten:** CHF 240.00 pro Kurs  
Die Kurse dauern 6 Wochen (1 Lektion pro Woche)

## Autogenes Training Einzelunterricht

**Beginn:** Jeder Zeit möglich - Termin auf Anfrage

**Ort:** Mattenweg 17, 6467 Schattdorf

**Kosten:** CHF 70.00 pro Lektion  
Die Kurse dauern 6 Wochen (1 Lektion pro Woche)

## Speziell

Alle Kurse werden in kleinen Gruppen durchgeführt.  
Mitnehmen: Bequeme Kleidung, Hausschuhe  
Einige Krankenkassen zahlen einen Beitrag!