



Lydia Arnold

Gesundheitspädagogin

Mattenweg 17 6467 Schattdorf

Telefon: 041 / 870 62 53

Fax: 041 / 870 62 75

e-mail: lyos.arnold@bluewin.ch

Ferienwochen 2019/20

Yoga – Langlauf im Goms

05. – 12. Januar 2019

Info und Anmeldung an Hotel Glocke, Reckingen

Tel: 027 974 25 50 oder www.glocke.ch

Entschlacken - Yoga - Wandern

Hotel Cresta, 7018 Flims

13. – 19. Juli 2019

Adventsseminar

Bethanien St. Niklausen

02. – 07. Dezember 2019

Yoga – Langlauf im Goms

04. – 11. Januar 2020

Info und Anmeldung an Hotel Glocke, Reckingen

Tel: 027 974 25 50 oder www.glocke.ch

Wochenendkurs 2019

Yoga-Wochenende

Bethanien St. Niklausen

20. – 22. September 2019

**Detailinformationen, Lydia Arnold,
Mattenweg 17, 6467 Schattdorf
www.yogaly.ch**