



Lydia Arnold

Gesundheitspädagogin
Mattenweg 17 6467 Schattdorf

Telefon: 041 / 870 62 53
Fax: 041 / 870 62 75
e-mail: lyos.arnold@bluewin.ch

Ferienwochen 2021/22

Yoga - Langlauf im Goms

02. – 09. Januar 2021

Info und Anmeldung an Hotel Glocke, Reckingen

Tel: 027 974 25 50 oder www.glocke.ch

Entschlacken - Yoga - Wandern

Hotel Cresta, 7018 Flims

10. - 16. Juli 2021

Eventuell Yoga-Wochenende

17. - 19. Juli 2021

Adventsseminar

29. November – 04. Dezember 2021

Yoga - Langlauf im Goms

08. – 15. Januar 2022

Info und Anmeldung an Hotel Glocke, Reckingen

Tel: 027 974 25 50 oder www.glocke.ch

**Detailinformationen, Lydia Arnold,
Mattenweg 17, 6467 Schattdorf**

www.yogaly.ch