



Autogenes Training Grundkurs

Termine: Dienstag (Beginn auf Anfrage)

Zeiten: 14.00 / 18.30 / 20.00

Ort: Mattenweg 17, 6467 Schattdorf

Kosten: CHF 240.00 pro Kurs.
Die Kurse dauern 6 Wochen (1 Lektion pro Woche)

Autogenes Training Aufbau

Beginn: Auf Anfrage

Zeiten: 14.00 / 18.30 / 20.00

Ort: Mattenweg 17, 6467 Schattdorf

Kosten: CHF 240.00 pro Kurs
Die Kurse dauern 6 Wochen (1 Lektion pro Woche)

Autogenes Training Einzelunterricht

Beginn: Jeder Zeit möglich - Termin auf Anfrage

Ort: Mattenweg 17, 6467 Schattdorf

Kosten: CHF 70.00 pro Lektion
Die Kurse dauern 6 Wochen (1 Lektion pro Woche)

Speziell

Alle Kurse werden in kleinen Gruppen durchgeführt.
Mitnehmen: Bequeme Kleidung, Hausschuhe
Einige Krankenkassen zahlen einen Beitrag!