



## Yogastunden Altdorf

**Montag:** 07.45 - 08.45  
09.00 - 10.00  
**14.00 - 15.00** **speziell 60+**  
18.45 - 19.45  
20.00 - 21.00

**Mittwoch:** 08.00 - 09.00  
**09.15 - 10.00** **neu, speziell sanft**  
14.00 - 15.00  
17.30 - 18.30  
18.45 - 19.45  
20.00 - 21.00

**Kurskosten:** Lektion 65 Min.  
Fr. 19.00 pro Lektion im ganzen Kursblock  
Fr. 24.00 Einzelektionen in Absprache

**Kursort:** Frauenkloster St. Karl, Gotthardstrasse 12, 6460 Altdorf

**Mitbringen:** Bequeme Kleider, ein Paar Socken

**Speziell:** Die Kurse sind fortlaufend. Es kann jederzeit eingestiegen werden.

### Kursblock Oktober – Dezember 2021

**Kursbeginn:** Montag, 18. Oktober 2021      Mittwoch, 20. Oktober 2021

**Kurskosten:** Oktober - Dezember 2021      8 Lektionen à Fr. 19.00      **Fr. 152.00**

**Herbstferien:** 2. Oktober – 17. Oktober 2021

**Kein Yoga:** Mo.: 1. Nov. / 29. Nov. 2021      Mi: 1. Dez. / 8. Dez. 2021

**Anmeldung und Auskunft:**  
Lydia Arnold, Mattenweg 17, 6467 Schattdorf