



Lydia Arnold

Gesundheitspädagogin
Mattenweg 17 6467 Schattdorf

Telefon: 041 / 870 62 53
Fax: 041 / 870 62 75
e-mail: lyos.arnold@bluewin.ch

Ferienwochen 2022/2023

Yoga - Langlauf im Goms

8. – 15. Januar 2022

Info und Anmeldung an Hotel Glocke, Reckingen

Tel: 027 974 25 50

Entschlacken - Yoga - Wandern

9. - 15. Juli 2022

Hotel Cresta, Flims Waldhaus / GR

Adventsseminar Yoga - Meditation

28. November – 2. Dezember 2022

Yoga - Langlauf im Goms

7. – 14. Januar 2023

Info und Anmeldung an Hotel Glocke, Reckingen

Tel: 027 974 25 50

**Detailinformationen, Lydia Arnold,
Mattenweg 17, 6467 Schattdorf**

www.yogaly.ch