



Yogastunden Altdorf

Montag: 07.45 - 08.45
09.00 - 10.00
14.00 - 15.00 speziell 60+
18.45 - 19.45
20.00 - 21.00

Mittwoch: 08.00 - 09.00
09.15 - 10.00 Neu, speziell sanft
14.00 - 15.00
17.30 - 18.30
18.45 - 19.45
20.00 - 21.00

Kurskosten: Lektion 65 Min.
Fr. 19.00 pro Lektion im ganzen Kursblock
Fr. 24.00 Einzellektionen in Absprache

Kursort: Frauenkloster St. Karl, Gotthardstrasse 12, 6460 Altdorf

Mitbringen: Bequeme Kleider, ein Paar Socken

Speziell: Die Kurse sind fortlaufend. Es kann jederzeit eingestiegen werden.

Kursblock Januar - April 2022

Kursbeginn: Montag, 17. Januar 2022 Mittwoch, 19. Januar 2022

Kurskosten: Januar – 30. April 2022 MO 11 Lektionen à Fr. 19.00 Fr. 209.00
MI 12 Lektionen à Fr. 19.00 Fr. 228.00

Sportferien: 19. Februar – 6. März 2022

Kein Yoga: MO: 18. April (Ostermontag)

Anmeldung und Auskunft:
Lydia Arnold, Mattenweg 17, 6467 Schattdorf