



Lydia Arnold

Gesundheitspädagogin

Mattenweg 17 6467 Schattdorf

Telefon: 041 / 870 62 53

Fax: 041 / 870 62 75

e-mail: lyos.arnold@bluewin.ch

Ferienwochen

Yoga – Langlauf im Goms

7. - 14. Januar 2023

Info und Anmeldung an Hotel Glocke, Reckingen

Tel: 027 974 25 50

Entschlacken - Yoga - Wandern

Flims Waldhaus

1. – 7. Juli 2023

Adventsseminar

Mattli Morschach

4. – 8. Dezember 2023

Yoga – Langlauf im Goms

6. – 13. Januar 2024

Info und Anmeldung an Hotel Glocke, Reckingen

Tel: 027 974 25 50

**Detailinformationen, Lydia Arnold,
Mattenweg 17, 6467 Schattdorf
www.yogaly.ch**



Lydia Arnold

Gesundheitspädagogin

Mattenweg 17 6467 Schattdorf

Telefon: 041 / 870 62 53

Fax: 041 / 870 62 75

e-mail: lyos.arnold@bluewin.ch

Ferienwochen

Yoga – Langlauf im Goms

7. – 14. Januar 2023

Info und Anmeldung an Hotel Glocke, Reckingen

Tel: 027 974 25 50

Entschlacken - Yoga – Wandern

Flims Waldhaus

1. - 7. Juli 2023

Adventsseminar

Mattli Morschach

4. – 8. Dezember 2023

Yoga – Langlauf im Goms

6. – 13. Januar 2024

Info und Anmeldung an Hotel Glocke, Reckingen

Tel: 027 974 25 50

**Detailinformationen, Lydia Arnold,
Mattenweg 17, 6467 Schattdorf
www.yogaly.ch**