

# Stille im Advent!



Lydia Arnold

Gesundheitspädagogin

Mattenweg 17 6467 Schattdorf

Telefon: 041 / 870 62 53

Fax: 041 / 870 62 75

e-mail: lyos.arnold@bluewin.ch

## Adventsseminar 4. – 8. Dez. 2023, Mattli, Antoniushaus, Morschach

### Still werden – Schweigen - Stille zulassen

Nichts ist wesentlicher als das Licht in diesen Adventstagen. Das Licht vom Advent soll nicht bei dir bleiben, sondern hinausstrahlen in die Welt!

**Kursbeginn:** Montag, 4. Dezember 2023 12.00 Uhr  
**Kursende:** Freitag, 8. Dezember 2023 16.00 Uhr (14.00 – 16.00 Yoga)  
Da doch einige jeweils am Freitag abreisen, habe ich mich entschlossen das Seminar Freitag um 16.00 zu beenden!

**Kursort:** Mattli, Antoniushaus, Mattlistr.10 6443 Morschach ☎ 041 820 22 26  
**Kursleitung:** Lydia Arnold, Mattenweg 17 6467 Schattdorf ☎ 041 870 62 53

**Mitbringen:** Bequeme Kleider, Decke und Tanzschuhe

**Anreise:** mit Auto Autobahn A 4, Abzweiger Morschach, Wegweiser Mattli.  
Bahn / Bus Brunnen Bahnhof / Bus Nr. 4 Morschach bis Mattli/ Holidaypark

**Kurspauschale:** Je nach Zimmerkategorie, im Preis inbegriffen Vollpension, Raummiete, Kursgeld, Kurtaxen, MWSt.  
Einzelzimmer mit fl. Wasser, Etagenbad und WC **Fr. 1005.00**  
Einzelzimmer klein mit Dusche / WC **Fr. 1025.00**  
Einzelzimmer gross mit Dusche / WC **Fr. 1165.00**

**Die Anmeldung ist verbindlich.** Annullationsversicherung ist Sache der Teilnehmer.  
Anmeldung mittels unterem Talon oder über das Internet ([www.yogaly.ch](http://www.yogaly.ch))

---

### ANMELDUNG Adventsseminar 4. Dezember – 8. Dezember 2023

**Vorname:** \_\_\_\_\_ **Name:** \_\_\_\_\_  
**Strasse:** \_\_\_\_\_ **PLZ / Ort:** \_\_\_\_\_

**e-mail** \_\_\_\_\_ **Tel.:** \_\_\_\_\_

EZ Fr. 1005.00  EZ Fr. 1025.00  EZ Fr. 1165.00

**Ort, Datum** \_\_\_\_\_

**Unterschrift** \_\_\_\_\_

Einsenden an: Lydia Arnold, Mattenweg 17, 6467 Schattdorf oder [lyos.arnold@bluewin.ch](mailto:lyos.arnold@bluewin.ch)