



Yogastunden Altdorf

Montag: 07.45 - 08.45
09.00 - 10.00
14.00 - 15.00 speziell 60+
18.45 - 19.45
20.00 - 21.00

Mittwoch: 08.00 - 09.00
14.00 - 15.00
17.30 - 18.30
18.45 - 19.45
20.00 - 21.00

Kurskosten: Lektion 65 Min.
Fr. 19.00 pro Lektion im ganzen Kursblock
Fr. 24.00 Einzellektionen in Absprache

Kursort: Frauenkloster St. Karl, Gotthardstrasse 12, 6460 Altdorf

Mitbringen: Bequeme Kleider, ein Paar Socken

Speziell: Die Kurse sind fortlaufend. Es kann jederzeit eingestiegen werden.

Kursblock Januar - März 2024

Kursbeginn: Montag, 15. Januar 2024 Mittwoch, 17. Januar 2024

Kurskosten: Januar – März 2024 9 Lektionen à Fr. 19.00 **Fr. 171.00**

Ferien: 2. – 10. März (Sportferien) 2024

Kein Yoga: Mo: 12. Febr. Mi: 14. Febr. 2024

Anmeldung und Auskunft:
Lydia Arnold, Mattenweg 17, 6467 Schattdorf