



**Lydia Arnold**

Gesundheitspädagogin  
Mattenweg 17 6467 Schattdorf  
Telefon: 041 / 870 62 53  
Fax: 041 / 870 62 75  
e-mail: lyos.arnold@bluewin.ch

# Ferienwochen 2025/26

## **Yoga - Langlauf im Goms**

4. – 11. Januar 2025

**Info und Anmeldung an Hotel Glocke, Reckingen**

Tel: 027 974 25 50

## **Entschlacken - Yoga - Wandern**

Flims Waldhaus

28. Juni – 4. Juli 2025

## **Adventsseminar Yoga - Meditation**

Mattli, Morschach

1.- 5. Dezember 2025

## **Yoga - Langlauf im Goms**

3. – 10. Januar 2026

**Info und Anmeldung an Hotel Glocke, Reckingen**

Tel: 027 974 25 50

**Detailinformationen, Lydia Arnold,  
Mattenweg 17, 6467 Schattdorf**