



Yogastunden Altdorf

Montag: 07.45 - 08.45
09.00 - 10.00
14.00 - 15.00 speziell 60+
18.45 - 19.45
20.00 - 21.00

Mittwoch: 08.00 - 09.00
14.00 - 15.00
17.30 - 18.30
18.45 - 19.45
20.00 - 21.00

Kurskosten: Lektion 65 Min.
Fr. 19.00 pro Lektion im ganzen Kursblock
Fr. 24.00 Einzellektionen in Absprache

Kursort: Frauenkloster St. Karl, Gotthardstrasse 12, 6460 Altdorf

Mitbringen: Bequeme Kleider, ein Paar Socken

Speziell: Die Kurse sind fortlaufend. Es kann jederzeit eingestiegen werden.

Kursblock August - Oktober 2024 Oktober – Dezember 2024

Kursbeginn: Montag, 19. August 2024 Mittwoch, 21. August 2024

Kurskosten: August - Oktober 2024 9 Lektionen à Fr. 19.00 Fr. 171.00
Oktober – Dezember 2024 11 Lektionen à Fr. 19.00 Fr. 209.00

Ferien: 5. – 19. Oktober 2024

Kein Yoga: Mo. 2. Dez. / Mi. 4. Dez. 2024

Anmeldung und Auskunft:
Lydia Arnold, Mattenweg 17, 6467 Schattdorf